

## PHILOSOPHIE

De la manière de comprendre le dysfonctionnement physiologique et la pathologie découlent aussi les actions pour les résoudre.

D'une part, la physiologie humaine à laquelle j'ai été formé est par nature une discipline systémique, où les réseaux d'interactions entre les différents organes du corps humain sont explicités et étudiés. Dans une vision plus large, ces interactions sont également liées à ce qu'on considère les phénomènes externes, l'environnement dans lequel l'être humain évolue. Ces liens permettent à la fois de comprendre les dérèglements biologiques mais aussi de remonter les cascades d'évènements qui y ont contribué et d'identifier les principaux leviers d'action, à leur(s) source(s).

D'autre part, la littérature scientifique abonde d'éléments de compréhension de dysfonctionnements aujourd'hui de plus en plus répandus, tels que la fibromyalgie, l'endométriose, les vulnérabilités digestives, les maladies auto-immunes ou les problèmes de fertilité par exemple. Durant toutes mes années de pratique j'ai cherché à assembler les éléments du puzzle.

L'épinutrition, discipline que j'ai fondée en mettant en perspective tous ces éléments décrit les moyens d'action à notre disposition pour moduler l'expression de nos gènes. Ainsi, rester ou retrouver la pleine santé n'est pas une fatalité ni le fruit du hasard.

Il s'agit d'un cheminement qui est naturel chez certains et qui résiste aux changements chez d'autres. A mon sens, il s'agit donc d'un acte quasi militant, dans lequel le patient est invité à s'engager et se responsabiliser. Cela demande également à être affranchi des peurs et des dogmes, particulièrement dans le domaine de l'alimentation. Être en bonne santé, demande à aller à la rencontre du meilleur de soi-même.

En tant que thérapeute, j'accompagne toute personne cherchant à s'embarquer dans cette aventure pour aller bien ou mieux, dans un environnement harmonieux.